



Newsletter AAPS

Edição Dezembro de 2021

www.aaps.org.br

EDITORIAL

AAPS atualiza Estatuto e retoma celebrações de fim-de-ano

Caros(as) Associados(as),

Chegamos ao final de 2021 na AAPS com a sensação de dever cumprido!

Revisitamos nosso Estatuto nos últimos 6 meses – um trabalho realizado voluntariamente a muitas mãos.

O resultado deste trabalho culminou na aprovação de algumas mudanças durante a Assembleia Geral Extraordinária AAPS realizada em 22.10.21.

Dos 12 tópicos alterados/incluídos, destacamos 3:

- **Art.15º.:** quórum mínimo para alteração de Estatuto reduzido de 20% para 15%, permitindo ainda que todos os Associados votem;
- **Art.48º.:** alterado o período do exercício social, encerrando-se em 31 de Dezembro e não mais em 31 de Março;
- **Art.56º.:** acrescentado artigo permitindo a realização de reuniões e Assembleias de forma presencial, virtual ou mista.

Agradecemos imensamente a todos (as) os (as) Associados (as) que compareceram à mencionada Assembleia, como também aos (às) que gentilmente nos enviaram procurações para que pudéssemos ter sucesso nesta empreitada.

Para 2022 planejamos dar continuidade às “Live´s” AAPS que têm tido cada vez mais aderência : a “Live” da Previ-Siemens realizada em Novembro registrou um “pico” de participação com 66 Associados (as), evidenciando que o formato virtual consegue agregar mais participantes, especialmente aqueles (as) residentes fora da cidade de São Paulo.

Lembramos ainda que se você tiver um assunto de interesse para as “Live´s” de 2022, envie sua sugestão pelo WhatsApp ou e-mail AAPS.

Temos também imensa satisfação de comunicar que a AAPS retomou as celebrações presenciais de fim-de-ano, nossos primeiros eventos associativos presenciais após 2 anos: Curitiba inaugurou o calendário com um jantar realizado no dia 27.11.

Na sequência, nossas demais Regionais Porto Alegre, Jundiaí, Rio de Janeiro e São Paulo realizaram/realizarão suas celebrações obedecendo as preferências de cada grupo.

Não deixe de participar desta oportunidade única de voltar a se confraternizar e socializar com ex-colegas e amigos!



Newsletter AAPS

Edição Dezembro de 2021

www.aaps.org.br

Finalizamos este Editorial antecipando nossos votos de que todos (as) nossos (as) Associados (as), suas famílias e entes queridos tenham um final de 2021 com muita paz e, na esperança em um 2022 próspero em saúde e alegrias!



Desejamos uma ótima leitura!
Um abraço caloroso e até 2022!

Ass. Diretoria Executiva



Newsletter AAPS

Edição Dezembro de 2021

www.aaps.org.br

MUNDO SIEMENS

Tecnologia e inovação: fatores que contribuem para o desempenho dos prestadores de saúde na pandemia



A OMS declara 2021 como o ano internacional dos trabalhadores da saúde, a fim de comemorar o seu trabalho e dedicação.

A Siemens Healthineers tem apoiado o trabalho dos prestadores de saúde na atual situação, trazendo as principais tecnologias de diagnóstico da InVivo e InVitro para diagnosticar e combater o vírus.

Atualmente, a América Latina está nas primeiras fases da etapa inicial do plano de imunização estabelecido pelos diferentes governos locais, neste contexto, a inovação continuará sendo o roteiro que norteará o trabalho dos prestadores de saúde na pandemia e a Siemens Healthineers está sempre pronta para oferecer as melhores soluções tecnológicas para o setor da saúde em prol do atendimento de todos.

A Siemens Healthineers mantém o compromisso de ser o único fornecedor de soluções tecnológicas e equipamentos médicos que apoia os prestadores de saúde em cada uma das etapas do atendimento - tarefa que desenvolve desde o primeiro momento da pandemia, e que mantém até hoje.



“Temos consciência de todos os desafios que o vírus trouxe consigo e nesse sentido todos os nossos esforços visam sempre proteger o bem-estar dos profissionais de saúde e dos seus pacientes, por isso, desde o primeiro momento colocamos todo o nosso conhecimento em ação, criando e viabilizando inúmeras ferramentas digitais, plataformas, produtos e serviços que acompanham o médico e o paciente quando mais precisam.” **Renato Buselli**, presidente na Siemens Healthineers América Latina.



Newsletter AAPS

Edição Dezembro de 2021

www.aaps.org.br

A COVID-19 chegou sem aviso e a sua rápida disseminação forçou governos ao redor do mundo a reagir imediatamente com adaptações que transformaram para sempre a rotina de todos. Nessa perspectiva, as empresas foram impulsionadas e motivadas a desenvolver ferramentas para a rápida detecção do vírus, buscando com elas mitigar as ondas de infecções.

No setor de saúde e tecnologia, a Siemens Healthineers disponibilizou cerca de 21 soluções tecnológicas importantes para o gerenciamento e tratamento de pacientes e equipes médica. Os equipamentos de imagem e de diagnóstico laboratorial foram projetados para facilitar a realização dos exames, sem a necessidade de transportar o paciente pelas instalações do hospital/clínica. Soluções como, gasometria sanguínea móvel, ultrassom portátil, tomografia e equipamento de raios-X têm sido fundamentais para monitorar os pacientes mais críticos, ver danos pulmonares e até mesmo quantificar o risco do próprio vírus.

Da mesma forma, a empresa alemã em meio à pandemia adaptou seu portfólio em torno do SARS-CoV-2, focando no cuidado e tratamento dos efeitos adversos do vírus, permitindo assim que a resposta e o monitoramento sejam eficientes e contínuos. A Siemens Healthineers disponibilizou teste de PCR-RT, anticorpos IgG neutralizantes quantitativos, anticorpos totais e antígeno SARS-CoV-2. Além do amplo menu que inclui perfis de hematologia, coagulação, cardíaco, respiratório, inflamação e doenças infecciosas. E para completar, soluções em gasometria e imagem, oferecendo resultados que auxiliam os profissionais de saúde no manejo dos pacientes com COVID-19.

Por outro lado, a empresa entendeu que a dinâmica do relacionamento mudou e que a digitalização da saúde seria essencial para poder dar uma resposta rápida e precisa à pandemia. Este contexto serviu para acelerar todas as soluções que estavam sendo desenvolvidas e permitiu à empresa de soluções tecnológicas médicas disponibilizar ferramentas de comunicação e monitoramento por meio das quais é possível fazer consultas médicas virtuais, monitorar pacientes infectados de casa e gerir o funcionamento dos equipamentos de imagem e laboratoriais. remotamente - isso torna mais fácil operar uma máquina de tomografia computadorizada ou ressonância magnética de forma descentralizada.

“Sem dúvida, os profissionais da saúde têm sido a peça-chave na batalha que travamos contra a COVID-19, por isso nossas soluções sempre visam proteger a vida destes profissionais e de todos os pacientes. Hoje, mais do que nunca, reconhecemos e lembramos a importância deles em todo o mundo e especialmente na América Latina, aderindo ao apelo da OMS para declarar 2021 como o ano para reconhecer seu trabalho, sendo o Dia Mundial da Saúde a melhor maneira de valorizar aqueles que cuidam de nós”. **Georgios Papanikolaou**, CFO da Siemens Healthineers America Latina.

Fonte/Colaboração: Previ-Siemens/Adriana Belon



Newsletter AAPS

Edição Dezembro de 2021

www.aaps.org.br

Recordar é viver: 17 anos de AAPS



Nesse dia 21/09/2004, o "Grupo dos Treze" (o Horn não está na foto) decidiu pela criação da AAPS

Quem não gosta de resgatar bons momentos e reviver emoções positivas?!? Recordar é viver!!

Iniciamos esta coluna, recordando a data de fundação de nossa querida AAPS, há 17 anos, no dia 20.10.04.

De uma Associação que a princípio foi motivada para defender os interesses de seus (suas) Associados(as) perante a Previ-Siemens, nesses 17 anos a AAPS incorporou diversas dimensões de prestação de serviços.

Nosso lema "UNIR, CONVIVER, FORTALECER" traduz a razão de ser da AAPS: uma Associação que promove o convívio e a conectividade social dos (as) Associados (as).

Este 17º.ano foi marcado pela migração da maior parte das atividades para o ambiente digital devido à pandemia de Covid-19: a AAPS adaptou-se aos novos tempos utilizando a ferramenta Zoom para eventos e reuniões. E viu crescer o fluxo de comunicação através do Whatsapp – que ultrapassou o e-mail como canal de comunicação preferencial de nossos (as) Associados (as).

Vida longa à AAPS!



Newsletter AAPS

Edição Dezembro de 2021

www.aaps.org.br

Reflexões sobre a retomada



Nossa colega Correspondente de Porto Alegre, Sylvania Castilho, compartilhou conosco suas reflexões e aprendizados pessoais neste artigo de cunho autoral.

“Depois de tanto tempo onde os abraços foram deixados de lado, os apertos de mão soavam quase como uma ofensa, onde havia preocupação por toda parte, uns temendo por seus empregos, outros pelas suas vidas e pela de entes queridos, começamos a voltar, lentamente, ao “novo normal”.

Questionamos sobre as definições da vida pós-pandemia. Será que deveremos manter o distanciamento social na empresa e a higienização? Como ficará a saúde mental dos colaboradores?

Para muitos destes questionamentos ainda não encontramos respostas, pois estamos convivendo com algo inédito na nossa sociedade, apesar de sabemos que as rotinas mudarão.

O convite nesta reflexão é para que troquemos o papel de espectador pelas oportunidades que se nos apresentam, numa jornada que não tem ensaios, afinal, nesta que também é a “nossa época”.

Clique no link a seguir para acessar a íntegra do artigo:

https://drive.google.com/file/d/1GErF_WZ6_CFKo3TQ65r7aKn5sm9fBDmc/view?usp=sharing



Newsletter AAPS

Edição Dezembro de 2021

www.aaps.org.br

O Homem Trocado por Luís Fernando Veríssimo*

O homem acorda da anestesia e olha em volta.
Ainda está na sala de recuperação. Há uma enfermeira do seu lado.
Ele pergunta se foi tudo bem.

- Tudo perfeito - diz a enfermeira, sorrindo.
- Eu estava com medo desta operação...
- Por quê? Não havia risco nenhum.
- Comigo, sempre há risco. Minha vida tem sido uma série de enganos...

E conta que os enganos começaram com seu nascimento.

Houve uma troca de bebês no berçário e ele foi criado até os dez anos por um casal de orientais, que nunca entenderam o fato de terem um filho claro com olhos redondos. Descoberto o erro, ele fora viver com seus verdadeiros pais. Ou com sua verdadeira mãe, pois o pai abandonara a mulher depois que esta não soubera explicar o nascimento de um bebê chinês.

- E o meu nome? Outro engano.
- Seu nome não é Lírio?
- Era para ser Lauro. Se enganaram no cartório e... os enganos se sucediam.

Na escola, vivia recebendo castigo pelo que não fazia.
Fizera o vestibular com sucesso, mas não conseguira entrar na universidade. O computador se enganara, seu nome não apareceu na lista.

- Há anos que a minha conta do telefone vem com cifras incríveis. No mês passado tive que pagar mais de R\$ 3 mil.
- O senhor não faz chamadas interurbanas?
- Eu não tenho telefone!

Conhecera sua mulher por engano. Ela o confundira com outro. Não foram felizes.

- Por quê?
- Ela me enganava.

Fora preso por engano. Várias vezes.
Recebia intimações para pagar dívidas que não fazia.

Até tivera uma breve, louca alegria, quando ouvira o médico dizer:

- O senhor está desenganado.

Mas também fora um engano do médico. Não era tão grave assim. Uma simples apendicite.

- Se você diz que a operação foi bem...



Newsletter AAPS

Edição Dezembro de 2021

www.aaps.org.br

A enfermeira parou de sorrir.

- Apendicite? - perguntou, hesitante.
- É. A operação era para tirar o apêndice.
- Não era para trocar de sexo?

* Luís Fernando Veríssimo é um escritor gaúcho reconhecido por suas famosas crônicas. Normalmente se utilizando do humor, seus curtos trazem histórias que versam sobre o cotidiano e as relações humanas.



Fonte: <https://www.culturagenial.com/cronicas-engracadas-de-luis-fernando-verissimo-comentadas/>

Colaboração: Manoel Missias/Correspondente AAPS São Paulo



Newsletter AAPS

Edição Dezembro de 2021

www.aaps.org.br

VINHOS&GASTRONOMIA

Vinhos Rosé para acompanhar seu Verão!

Final de ano e verão chegando! Uma combinação perfeita para saborear um delicioso vinho rosé gelado.

A história real do rosé tem como marco de iniciação a Provence, na França. A capital das flores da terra de Asterix, Nice, tem entre seus atrativos uma bela culinária baseada em frutos do mar e faz qualquer enófilo se apaixonar pelo vinho rosé - seja no almoço ou no jantar, em dias de verão e primavera, a predominância é de vinhos rosés nas mesas de restaurantes, bistrôs e bares.

O rosé é um vinho produzido por meio da maceração de uvas tintas que permanecem menos tempo em contato com as cascas. Apenas algumas horas (comparado com dias/semanas do vinho tinto). Mas não é só na Provence que esses vinhos têm espaço; em países europeus como Itália, Portugal e Espanha, os rosados ou rosatos também têm importância.

Os nossos vizinhos, Chile e Argentina, produzem cada vez mais rosés à base de vários tipos de uvas, tais como Cabernet Sauvignon e Malbec. Normalmente, esses vinhos são de cor e corpo mais intensos se compararmos aos delicados vinhos da França. Um rosé de boa procedência é agradável, leve e possui boa intensidade, ideal para pratos mais suaves.

Pode ser uma grande companhia para um churrasco de carne (branca ou magra) ou de peixe, para um picnic, para um brunch aos domingos ou até mesmo para apreciar uma bela praia acompanhado de alguns petiscos. O vinho rosé é, em algumas situações, uma alternativa para brancos e tintos e, para alegria de muitos, é um vinho fácil de se gostar. É descomplicado até no preço! Vou compartilhar com vocês dois dos meus vinhos rosé preferidos.

O primeiro é Le Rosé de Floridene.



Este vinho é produzido pela vinícola pertencente a família de um dos enólogos que é reconhecido como um dos Papas dos vinhos - Denis Dubourdiou (July 1, 1949 - July 26, 2016).

Ele nasceu em Barsac/França, numa família de vitivincultores. Seu avô e seu pai produziam tão somente vinho branco (seco e doce) e o ensinaram a apreciar esse estilo.

A vinícola Domaine Denis Dubourdiou, hoje administrada por seus descendentes, está localizada ao longo do rio Garonne, nas regiões de Sauternes, Graves/França.

Este vinho é feito com uvas merlot. Permanece de 5-6 meses em contato com as borras antes do engarrafamento. Apresenta intenso aroma de groselha, maracujá e morango. No paladar é seco, saboroso e refrescante. Ideal para acompanhar peixes e aperitivos



Newsletter AAPS

Edição Dezembro de 2021

www.aaps.org.br

O segundo vinho, que em uma excelente relação custo benefício é o Nederburg Rosé, da África do Sul.

A vinícola Nederburg, é uma das mais premiadas da África do Sul - responsável pela elaboração de vinhos encantadores, autênticos e cheios de sabor. Localizada em Western Cape, foi fundada em 1791 por um visionário imigrante alemão, Phillipus Wolvaart. A bodega faz uso de processos revolucionários em sua produção, que envolve várias personalidades, além do fundador.

Conhecida como uma das vinícolas mais condecoradas da África do Sul, tendo recebido prêmios nacionais e internacionais, a Nederburg tem como enólogo-chefe hoje o romeno Razvan Macici e pertence à gigante companhia sul-africana Distell.

Western Cape é responsável por mais de 90% da produção dos vinhos sul-africanos - possui uma combinação rara de solo, clima e vegetação, fica a apenas 1 hora do centro da cidade e reúne algumas das principais vinícolas do país.

Este vinho é um blend feito com uvas cabernet sauvignon, merlot, pinotage, Shiraz. É um rosé frutado com notas de frutas vermelhas. Em boca é levemente suave e possui final agradável. Ideal para acompanhar salmão defumado, saladas de verão e pratos vegetarianos.



Se você ainda não conhecia estes dois vinhos, vale a pena experimentar! Saúde!!!

Colaboração: Cláudia Cimarelli/Correspondente AAPS - Curitiba

Campanha Novembro Azul completa 10 anos alertando para diagnóstico e tratamento do câncer de próstata e lança um 800 do Homem

🕒 01/11/2021 👤 Hermínia Brandão



O Novembro Azul é uma das campanhas de saúde mais importantes do mundo, que nasceu no Brasil em 2011.

Foi criada pela fundadora e presidente do Instituto Lado a Lado pela Vida, Marlene Oliveira, inspirada pelo movimento australiano Movember (Moustache-November, em livre tradução Bigode-Novembro) e pela campanha mundial Outubro Rosa, para o câncer de mama.

Em pouco tempo, a campanha ganhou projeção e se transformou em uma ação de domínio público, foi abraçada por instituições governamentais, ONGs, empresas e pela sociedade civil, transformando-se em uma grande mobilização.

Anualmente engaja milhões de pessoas em torno da prevenção de doenças que afetam os homens, em especial o diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Para celebrar os 10 anos do Novembro Azul, o Instituto Lado a Lado pela Vida lançou a campanha "Cuide do que é seu", com inúmeras ações, o 0800 do Homem- um canal de relacionamento por telefone, e o Paciente 360, uma plataforma digital humanizada para apoiar o público masculino, que traz um vídeo interativo que simula uma consulta de um paciente com diagnóstico de câncer de próstata.



Newsletter AAPS

Edição Dezembro de 2021

www.aaps.org.br

O 0800 DO HOMEM

A partir do dia 3 de Novembro, o Instituto LAL iniciou seu atendimento através do 0800 do Homem, pelo número 0800 222 2224. O serviço será mais um importante canal de comunicação com o público masculino, que já conta com o portal LAL – rico em conteúdo, o Fale Conosco – via e-mail, além de um serviço de atendimento por WhatsApp e, os Mutirões de Saúde. De acordo com o Instituto, em 2020- ano impactado pela pandemia de covid-19, foram realizados 7.400 atendimentos por WhatsApp, 45% dos contatos foram feitos por homens que buscavam informações variadas sobre saúde, sendo a maioria para esclarecimentos sobre sexualidade, impotência, lesões nos genitais e câncer de próstata.

O novo serviço 0800 fará prioritariamente o atendimento telefônico dos homens de todo Brasil com o objetivo de tirar dúvidas, orientar e ouvir o que este público tem a dizer sobre sua saúde. PLATAFORMA PACIENTE 360.

Também no dia 3 de Novembro começou, em parceria com a Plataforma 360, um canal interativo e humanizado para apoiar o homem que enfrenta o diagnóstico de câncer de próstata. Hospedado no website do Instituto, no canal interativo o internauta pode acessar uma situação real de um paciente, do momento em que está na sala de espera, até o desenrolar da consulta com o médico.

Com base em uma história real, o vídeo reproduz toda a jornada de cuidado de um paciente, o Carlos do Pinhal (nome fictício) diagnosticado com câncer de próstata. O público terá a oportunidade de interagir com o paciente virtual e entender todos os seus anseios, desde quando ele procurou o médico pela primeira vez, passando pelo diagnóstico, tratamento, exames realizados e o acompanhamento clínico. A jornada de cuidado trará também a importância e papel da família para conscientização, prevenção e tratamento da doença.

17 de Novembro é o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata.

Fonte: Jornal da 3ª.Idade/Edição de 01/11/21

Colaboração: Manoel Missias/Correspondente AAPS - São Paulo

DICA DE LEITURA



Descubra o segredo da felicidade e leve a Dinamarca para a sua casa.

A Dinamarca está entre os países mais felizes do mundo, e isso não se deve somente às boas condições de vida que o Estado proporciona a seus cidadãos. Na verdade, os dinamarqueses seguem alguns hábitos bem simples que os ajudam a aproveitar melhor os bons momentos e a viver em harmonia com os outros, a natureza, e com eles mesmos.

Agora, o segredo de uma vida mais plena está a seu alcance, e você não precisa se mudar para o outro lado do mundo para desvendá-lo. Em *O segredo da Dinamarca*, Helen Russell investiga as razões de tanta felicidade e as sintetiza em dez passos que podem ser facilmente seguidos em qualquer lugar do globo. Confiar mais nos outros, arrumar um ambiente agradável, mexer o corpo, brincar, são apenas algumas das dicas dinamarquesas para uma vida muito mais agradável.

Descubra você também que a felicidade é um processo que pode e deve - ser praticado. Assim, mesmo que longe da realidade da Dinamarca, todos nós podemos aprender a viver um pouco como seu povo, simplesmente, e de forma mais feliz.

Sobre a autora: Helen Russell é jornalista e já foi editora-chefe da Marie Claire online, na Inglaterra. Hoje mora na Dinamarca com o marido, o filho e um cachorro muito levado. Trabalha como correspondente da Escandinávia para o jornal The Guardian e escreve uma coluna sobre o país para The Telegraph, além de matérias para The Times, The Wall Street Journal e The Independent.

Fonte: Site da Amazon.com.br